



**Próximos cursos convocados de Focusing impartidos y organizados por Isabel Gascón  
De enero a noviembre de 2012**

Para hacer más práctica vuestra consulta, incorporamos un calendario con fechas y lugar ([pinchad sobre los cursos que os interesen](#) y os dirigirán directamente hasta ése en concreto), en la página siguiente hay un esquema por niveles y tipos de cursos.

En octubre comenzará un nuevo curso completo, para modificaciones o ante la posibilidad de que se creen nuevos cursos que demandéis puede consultar la web [www.isabelgascon.com](http://www.isabelgascon.com) o pedir información a través del email a [igasconj@gmail.com](mailto:igasconj@gmail.com). Os mantendremos al día.

**CALENDARIO**

Enero	Febrero	Marzo	Abril
<p><u>Nivel III.</u> 14 y 15 de enero. Centro Abierto Tomillo (Madrid). Isabel Gascón</p> <p><u>Curso residencial</u> en Miraflores de la Sierra (Madrid). 27, 28 y 29 de enero. Curso intensivo de prácticas tutorizadas (4/12/16 horas) Con Rosa Martínez</p>	<p><u>Filosofía Experiencial y Focusing. Bloque Teórico.</u> Modalidad on-line. Comienzo el 1 de febrero. Con Tomeu Barceló, Ferrán Juan e Isabel Gascón.</p> <p><u>Sueños, música y expresión plástica.</u> 17, 18 y 19 de febrero (12 horas) Con Rosa Martínez</p> <p><u>Teoría y práctica</u> de Focusing (1ª parte) en Centro Tomillo (Madrid), con Tomeu Barceló, el 25 y 26 de febrero (2ª parte el 19 y 20 de mayo)</p>	<p><u>Focusing: Con niños y con el niño interior.</u> 2, 3 y 4 de marzo (12 horas). Con Lucía Ema</p> <p><u>Nivel I.</u> en Dos Hermanas (Sevilla). 9, 10 y 11 de marzo impartido por Isabel Gascón. <u>Prácticas tutorizadas</u> opcionales el viernes 9</p> <p><u>Nivel IV</u> en Bilbao. 23 por la tarde y 24 de marzo. Impartido por Isabel Gascón.</p>	<p><u>Prácticas tutorizadas.</u> 21 y 22 de abril (12 horas). Isabel Gascón. Centro Tomillo.</p>
Mayo	Junio	Julio	Agosto
<p><u>Teoría y práctica de Focusing</u> (2ª parte) En Centro Tomillo (Madrid), con Tomeu Barceló, el 19 y 20 de mayo.</p>	<p><u>Nivel IV.</u> Residencial en Miraflores de la Sierra (Madrid), 16 y 17 de junio. Isabel Gascón. Centro Abierto Tomillo.</p>	<p><b>Escuela de Verano</b> organizada por el Instituto Español de Focusing (del 5 al 11 en Miraflores de la Sierra)</p>	
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<p><u>Prácticas tutorizadas</u> En Centro Tomillo (Madrid), el 15 y 16 (12 horas) con Isabel Gascón.</p>	<p><u>Focusing y pérdidas afectivas.</u> 20 y 21 de octubre (12 horas). Rosa Martínez</p>	<p><u>Focusing: Toma de decisiones, sueños y salud.</u> Residencial en Miraflores de la Sierra. 9, 10 y 11 de noviembre (12 horas). Isabel Gascón</p>	

\* No olvidéis que en el Paseo de los Cerezos 9, Madrid continúan los grupos de [prácticas autorizadas mensuales](#) de 4 horas.



## ÍNDICE POR NIVELES:

Nivel I: 9, 10 y 11 de marzo, en Dos Hermanas, Sevilla.

Nivel III: 14 y 15 de enero, en el Centro Abierto Tomillo (Madrid).

Nivel IV: podéis elegir:

- 23 y 24 de marzo en Bilbao.
- 16 y 17 de junio en Miraflores de la Sierra (Madrid).

Nivel V: Aplicaciones de Focusing: 4 convocatorias diferentes

Cursos Residenciales (en Miraflores de la Sierra)

- [Sueños, música y expresión plástica](#), del 17 al 19 de febrero (12 horas).
- [Con niños y con el niño interior](#), del 2 al 4 de marzo (12 horas).
- [Toma de decisiones, sueños y salud, en noviembre](#) del 9 al 11 de noviembre (12 horas).

Cursos en el Centro Abierto Tomillo (Madrid).

- [Focusing y pérdidas afectivas](#) del 20 al 21 de octubre (12 horas).

## Prácticas Tutorizadas de Focusing

CURSOS DE FIN DE SEMANA INTENSIVOS:

- 27, 28 y 29 de enero de 2012. [Curso residencial](#) en Miraflores de la Sierra de 4, 12, o 16 horas.
- 21 y 22 de abril. Curso de 12 horas de [práctica intensiva tutorizada](#). En el Centro Abierto Tomillo (Madrid)
- 15 y 16 de septiembre. Curso de 12 horas de [práctica intensiva tutorizada](#). En el Centro Abierto Tomillo (Madrid)

En [Sevilla](#), el viernes 9 de marzo se abre un grupo de prácticas tutorizadas, en función de la demanda se concretará el precio y el horario. Más información en [igasconj@gmail.com](mailto:igasconj@gmail.com) y en el teléfono 670 719094.

PRÁCTICAS MENSUALES en el Paseo de los Cerezos 9, Madrid, continúan los grupos de práctica tutorizada mensuales de 4 horas.

## Filosofía Experiencial y Focusing. Bloque Teórico.

Dos posibilidades:

- [Modalidad on-line](#). Comienzo el 1 de febrero.
- [Teoría y práctica de Focusing](#). Curso de 24 horas en el Centro Abierto Tomillo, Madrid. El 25 y 26 de febrero y el 19 y 20 de mayo.



## Nivel I:

- **9, 10 y 11 de Marzo, de 2012** en Dos Hermanas, Sevilla.

Curso de iniciación de 12 horas, en el que realizar una toma de contacto con el enriquecedor modelo de Focusing. Es un taller eminentemente práctico en el que conocer la manera de escuchar el cuerpo y las actitudes que es necesario desarrollar para contactar con la sabiduría corporal. Se abordará de manera muy sencilla en qué consiste Focusing, sus aplicaciones y cómo surgió este enfoque a raíz del trabajo de Eugene Gendlin. Impartido por Isabel Gascón

Información y reserva de plaza: Srta. Benita, tfno. 672 361489

## Nivel III:

- **14 y 15 de enero** en el Centro de Tomillo, Madrid.

Curso de 12 horas de profundización en Focusing, impartido por Isabel Gascón, en el que se practicará el acompañamiento y el enfoque del modelo, desarrollando la empatía profunda. En este tercer nivel se continúa avanzando en el conocimiento de Focusing, en el uso de las imágenes y la simbolización y en los recursos necesarios para superar las dificultades tanto del enfoque, como del acompañamiento al otro. Para realizar este curso es necesario haber cursado los niveles I y II.

Información y reserva de plaza: Centro Tomillo c/ Serrano 136. 28006, Madrid. Tfno.: 91 561 16 04. Precio: 160 €.

## Nivel IV:

En este taller nos centramos en el trabajo con lo más profundo de nuestra experiencia, nuestras emociones y las relaciones interpersonales. Exploramos el telón de fondo existencial, una vez que hemos adquirido experiencia y destreza suficientes con la metodología y la actitud de Focusing; para así poder enfocar y acompañar al otro en su proceso experiencial. Es necesario haber realizado previamente los niveles I, II y III.

Dos opciones:

- **23 por la tarde y 24 de marzo** en **Bilbao**. Impartido por Isabel Gascón.

Información y reserva de plaza: Rosa M<sup>a</sup> Martínez, tfno.: 607454799 email: [alairoso@hotmail.com](mailto:alairoso@hotmail.com)

- **16 y 17 de junio** en **Miraflores de la Sierra**. Curso residencial impartido por Isabel Gascón.

Información y Reserva de plaza: Centro Abierto Tomillo. Tfno: 91 561 16 04. Precio: 180 €. Alojamiento y pensión completa: 88€.

Lugar de celebración: Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón, en Miraflores de la Sierra. Un lugar acogedor y tranquilo, situado en un enclave privilegiado de la sierra madrileña.



## Nivel V: Aplicaciones de Focusing

### En Miraflores de la Sierra: CURSOS RESIDENCIALES

#### Focusing: Sueños, música y expresión plástica

**17, 18 y 19 de Febrero de 2012.** Curso de 12 horas en el que integraremos el trabajo de sueños y Focusing con la expresión plástica como vía de simbolización. Isabel Gascón y Rosa M<sup>a</sup> Martínez.

*Información y reserva de plaza: Isabel Gascón Juste, tfno.: 670719094 email: [igasconj@hotmail.com](mailto:igasconj@hotmail.com) y Rosa M<sup>a</sup> Martínez, tfno.: 607454799 email: [alairosa@hotmail.com](mailto:alairosa@hotmail.com)*

Precio: matrícula, Alojamiento y pensión completa incluidos:

- 220 euros si realizas la reserva antes del 10 de enero 2011
- 260 euros hasta el 25 de enero del 2012

#### Focusing: Con niños y con el niño interior

**2, 3 y 4 de Marzo de 2012.** Curso de 12 horas en el que aprenderemos la manera de aplicar Focusing con los niños y también con el niño que está en el interior de cada adulto. **Isabel Gascón y Lucía Ema.**

Es posible enseñar a los niños y a las personas que están con los niños, una nueva forma de relacionarse, de dialogar y de escucharse; una nueva actitud, en la que las emociones y las experiencias tienen su lugar y su expresión adecuada. Una manera distinta de resolver los conflictos de la vida diaria, contando con la sabiduría corporal y la capacidad de encontrar soluciones que nos aporta la metodología de Focusing. Este curso supone una manera idónea de aprender a relacionarnos de otra manera con el niño interior que acompaña a cada adulto durante toda su vida. Curso de 16 horas, en el que aprenderemos la manera de aplicar Focusing con niños y también con el niño que está en el interior de cada adulto.

Horario de viernes por la noche a las 20:30 hasta el domingo después de comer. Opcional: prácticas tutorizadas el viernes 2 de marzo, 4 horas (16:30-20:30).

*Información y reserva de plaza Centro Abierto Tomillo. c/ Serrano 136. 28006, Madrid. Tfno: 91 561 16 04. Precio: 180 €. Alojamiento y pensión completa: 88€.*

Lugar de celebración: Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón, en Miraflores de la Sierra. Un lugar acogedor y tranquilo, situado en un enclave privilegiado de la sierra madrileña. Se enviará información detallada a los que se inscriban.



### **Focusing: Toma de decisiones, sueños y salud.**

**9, 10 y 11 de noviembre.** Curso de 12h en el que conocer tres distintas aplicaciones de Focusing en las que practicar cómo esta metodología aporta una nueva manera de tratar estos aspectos. Facilitado por Isabel Gascón

Gendlin aporta una interesante manera de acercarnos al mundo de los sueños y de su significado. La metodología de Focusing nos enseña a hacerlo contando con la sabiduría del cuerpo.

También nos aporta un nuevo recurso para afrontar la toma de decisiones, integrando cabeza y corazón, superando los obstáculos habituales a la hora de elegir incluso los asuntos cotidianos.

La salud y/o la enfermedad acompañan al ser humano durante toda su vida. La manera de vivir ese proceso en nuestra propia vida y en la de las personas que están a nuestro alrededor puede condicionar la evolución de esa experiencia. Aprender a relacionarnos de otra manera con la compleja experiencia de enfermar, nos ayudara a vivir mejor y a acompañar mejor a los demás.

Opcional: prácticas tutorizadas el viernes 9 de noviembre (4 horas).

Información y reserva de plaza Centro Abierto Tomillo. c/ Serrano 136. 28006, Madrid. Tfno: 91 561 16 04. Precio: 180 €. Alojamiento y pensión completa: 88€.

Lugar de celebración: Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón, en Miraflores de la Sierra. Un lugar acogedor y tranquilo, situado en un enclave privilegiado de la sierra madrileña.

**Cursos en el Centro Abierto Tomillo, Madrid:** Coordinados por Isabel Gascón.

### **Focusing y pérdidas afectivas. 20 y 21 de Octubre de 2012.**

Curso monográfico de 12 horas en el que trabajar las pérdidas afectivas. Rosa M<sup>a</sup> Martínez, psicóloga clínica especializada en la elaboración del duelo.

Autora del libro "Cicatrices del corazón". Ed. DDB

Información y reserva de plaza Centro Abierto Tomillo. c/ Serrano 136 28006, Madrid. Tfno: 91 561 16 04.

Precio: 160 euros.



## Prácticas tutorizadas de Focusing

### En Miraflores de la Sierra: CURSOS RESIDENCIALES

**27, 28 y 29 de enero de 2012.** Curso intensivo de prácticas tutorizadas. Opciones de 4 horas el viernes, 12h sábado y domingo y 16 h. viernes, sábado y domingo. Con Rosa Martínez e Isabel Gascón.

Información y reserva de plaza: Isabel Gascón Juste [Tfno.: 670719094 e-mail: [igasconj@gmail.com](mailto:igasconj@gmail.com)] y Rosa M<sup>a</sup> Martínez [Tfno.: 607454799 e-mail: [alairoso@hotmail.com](mailto:alairoso@hotmail.com)]

Precio (matrícula, materiales, alojamiento y pensión completa en habitación individual con baño incluidos):

- 220 euros si realizas la reserva antes del 10 de enero 2011
- 260 euros hasta el 25 de enero del 2012

Para quienes realicen únicamente prácticas opcionales el viernes por la tarde de 16.30 a 20.30 (4 horas) el precio es de 70 euros, en caso de apuntarse además al curso completo, el coste adicional es sólo de 40 euros.

### En el Centro Abierto Tomillo, Madrid.

**21 y 22 de abril.** Curso de 12 horas de práctica intensiva tutorizada. **Isabel Gascón.**

**15 y 16 de septiembre.** Curso de 12 horas de práctica intensiva tutorizada. **Isabel Gascón.**

Cada uno de ellos es un curso de 12 horas de práctica intensiva tutorizada. Se trata de un espacio en el que seguir aprendiendo la práctica de Focusing. Se alternan las posibilidades de enfocar, acompañar y observar con la actitud de Focusing y con la intención, tanto de aprender de la riqueza de las experiencias compartidas en el grupo, como del propio crecimiento personal que Focusing nos proporciona. Las sesiones nos permiten explorar las distintas posibilidades de intervención y las dificultades y los recursos con los que contamos para profundizar y enriquecer el proceso de enfocar y de acompañar. Sesiones supervisadas reconocidas por el Instituto Español de Focusing como parte de la Formación imprescindible para la obtención de la Diplomatura. Es conveniente haber realizado los niveles I y II de la formación o tener previsto hacerla. Grupos reducidos.

Información y reserva de plaza: Centro Abierto Tomillo. c/ Serrano 136. 28006, Madrid. Tfno: 91 561 16 04. Precio: 160 €.

**En Sevilla el viernes 9 de marzo** se abre un grupo de prácticas tutorizadas, en función de la demanda se concretará el precio y el horario. Más información en [igasconj@gmail.com](mailto:igasconj@gmail.com) y en el teléfono 670 719094.



**En el Paseo de los Cerezos 9, Madrid** continúan los grupos de práctica tutorizada mensuales de 4 horas, por la mañana y/o por la tarde. Información y reserva de plaza en [igasconj@gmail.com](mailto:igasconj@gmail.com) y por teléfono 670719094.

## **Filosofía experiencial y Focusing. Bloque teórico.**

**Modalidad on-line.** Comienzo el 1 de Febrero de 2012.

Con **Tomeu Barceló, Ferrán Juan e Isabel Gascón**. Precio 220 euros.

Información y reserva de plaza: Instituto de Formación Ramón Serra. Tfno: (+34) 971714479.

## **Teoría y práctica de Focusing. 25 y 26 de febrero de 2012 y 19 y 20 de mayo de 2012.**

Curso de 24 horas en el que conocer las bases filosóficas y teóricas de la filosofía experiencial y de su modelo Focusing. Se intercalara también la práctica de dicha metodología. Impartido por **Tomeu Barceló**.

Cada uno es un curso de 12 horas, en el que se conocerá y profundizará en las bases filosóficas y teóricas de la filosofía experiencial, así como en el modelo del Focusing. Se intercalara también la práctica de dicha metodología. Una oportunidad de conocer a Tomeu Barceló y de aprender de manera atractiva y sencilla la profunda filosofía que sostiene el modelo de Gendlin.

En el **Centro Abierto Tomillo**, Madrid. Información y reserva de plaza: Centro Abierto Tomillo. c/ Serrano 136. 28006, Madrid. Tfno.: 91 561 16 04. Precio: 160 €. Posibilidad de realizar los niveles I y II, al precio de 300 € (si se abonan los dos en el momento de la matriculación).